

Reazioni emotive e demenza: analisi di efficacia del Metodo Validation®

Italian Abstract

Obiettivi: osservare e analizzare le manifestazioni emotive più frequenti negli anziani; registrare i correlati psico-fisiologici delle reazioni emotive; verificare l'efficacia del trattamento Validation nel ridurre gli stati emotivi più disturbanti. Si tratta di una tecnica di comunicazione, ideata da Naomi Feil, che si basa sul contatto empatico con gli anziani confusi. Validation utilizza un approccio relazionale che aiuta a ridurre lo stress e mantenere la dignità e il benessere degli anziani. L'atteggiamento convalidante parte dal presupposto che l'anziano vive in una realtà personale che deve essere legittimata. Si può praticare individualmente o in gruppo. Abbiamo lavorato – Novembre 2011 / Ottobre 2012 - con venti persone anziane con demenza nelle fasi iniziali, che frequentavano centri diurni e strutture residenziali. Come strumento per l'osservazione e la verifica abbiamo usato una griglia appositamente progettata per rilevare correlati somatici e neurofisiologici delle reazioni emotive prima e dopo il trattamento. L'efficacia è stata testata anche attraverso lo strumento Heart&Emotion, che ha permesso di monitorare le reazioni emotive con due variabili psicofisiologiche: resistenza galvanica cutanea (GSR) e variabilità della frequenza cardiaca (HRV). Le più frequenti reazioni emotive sono state ansia, paura, rabbia e tristezza. In questo studio abbiamo osservato una diminuzione di ansia, tensione e talvolta aggressività, un aumento di autostima e benessere; il metodo si è rivelato interessante e utile anche per le famiglie coinvolte.

Emotional reactions and dementia: analysis of the effectiveness of Validation® Method

English Abstract

The aim: to observe and analyze the most frequent emotional manifestations in elderly people; to register the psycho-physiological correlates of emotional reactions; to verify the efficacy of Validation treatment in reducing the most disturbing emotional states. The Validation method is a communication technique, created by Naomi Feil, which is based upon empathetic contact with confused elderly. Validation uses a relational approach, which helps to reduce stress and to maintain the dignity and well-being of the elderly. Validating attitude starts from the assumption that the elder lives in a personal reality which has to be accepted. It can be practiced with individuals or groups. We worked - November 2011/October 2012 - with twenty elderly persons with dementia in the early stages, who frequented day care centers and residential facilities. As a tool for observation and verification, we used a form specially designed to detect somatic and neurophysiological correlates of the emotional reactions before and after the treatment. The effectiveness has also been tested through the Heart&Emotion instrument, which made it possible to monitor the emotional reactions, using two psychophysiological variables: Galvanic Skin Resistance (GSR) and Heart Rate Variability (HRV). The most frequent emotional reactions were anxiety, fear, anger, and sadness. In this study we observed a decrease in anxiety, tension and sometime aggression; an increase of self-esteem and well-being; the method proved to be interesting and useful for the families involved.