

Il metodo Validation è una tecnica di comunicazione che si rivolge alle persone anziane disorientate o affette da demenza; è un approccio relazionale che aiuta a ridurre lo stress, a mantenere la dignità e il benessere dell'anziano. E' basato su un atteggiamento di tipo convalidante, che parte dal presupposto che ciò che l'anziano vive dentro di sé e la sua realtà e va accettata, condivisa e riconosciuta.

ASP Città di Bologna è riconosciuta come Organizzazione Validation Autorizzata (OVA) e può svolgere le attività previste dal Validation Training Institute e diffonderne la filosofia, tramite corsi autorizzati e certificati.

#### Quota di partecipazione

€ 1.100,00 + IVA, che potranno essere versati in cinque rate:

- la prima rata di € 300,00 all'atto dell'iscrizione
- la seconda di € 200,00 entro 31/10/2016
- la terza di € 200,00 entro 31/12/2016
- la quarta di € 200,00 entro il 28/02/2017
- la quinta di € 200,00 entro il 30/04/2017  
oppure
- la prima rata di 300 euro all'atto dell'iscrizione
- 8 rate da 100 euro ciascuna da pagarsi mensilmente entro il 20 del mese a partire da ottobre 2016 sino ad aprile 2017

#### Per le strutture che invieranno iscrizioni multiple saranno applicati sconti:

- per 2 iscritti € 50 a persona
- per 3 o più iscritti € 100 a persona

E' possibile richiedere la restituzione della quota d'iscrizione se il recesso avviene entro 15 giorni precedenti l'inizio del corso.

Dopo tale termine non è previsto alcun rimborso.

#### La quota comprende:

- ❖ materiale didattico
- ❖ testo di Naomi Feil

## PROGRAMMA

### Primo Blocco

**20 e 21 ottobre 2016, ore 9.00 – 17.00**

#### Primo giorno

Cos'è Validation, a chi si rivolge, come agisce

Le quattro fasi secondo Feil

I principi fondamentali e i presupposti teorici (Erikson, Maslow; Rogers e altri)

La comunicazione verbale e non verbale

La difficoltà nell'entrare in empatia con persone con disturbi del comportamento

L'atteggiamento convalidante

Esercitazioni pratiche e role playing

#### Secondo giorno ore 9.00 – 16.00

Caratteristiche fisiche e psichiche della prima fase

Tecniche specifiche, esercitazioni pratiche e visione di video riprese di interventi Validation

Approfondimento della comunicazione non verbale: giusta distanza, sguardo, tono della voce, ritmo, ecc

Assegnazione esercizi da fare sul luogo di lavoro.

#### 18 novembre- Supervisione

### Secondo Blocco

**15 e 16 dicembre 2016, ore 9.00 – 16.00**

#### Primo giorno

La fluttuazione tra la prima e la seconda fase

Difficoltà riscontrate nel mettere in pratica le tecniche

Visione di video riprese degli allievi e feedback

#### Secondo giorno

Seconda fase: caratteristiche fisiche e psichiche

Tecniche specifiche

Visione di video di interventi Validation

Il contatto fisico

L'ambiguità

Esercitazioni

Assegnazione esercizi da fare sul luogo di lavoro

#### 27 gennaio 2017 - Supervisione

### Terzo Blocco

**23 e 24 febbraio 2017. Ore 9.00 – 16.00**

#### Primo giorno

La fluttuazione tra la seconda e la terza fase

Difficoltà riscontrate nel mettere in pratica le tecniche

Visione di video riprese degli allievi e feedback

#### Secondo giorno

Terza fase: caratteristiche fisiche e psichiche

Simboli e atteggiamenti simbolici

Tecniche specifiche degli allievi e feedback

#### 29 marzo – Supervisione

### Quarto Blocco

**27 e 28 aprile 2017, ore 9,00 – 16.00**

#### Primo giorno

La fluttuazione tra la terza e la quarta fase

Difficoltà riscontrate nel mettere in pratica le tecniche

Visione di video riprese degli allievi e feedback

Quarta fase: caratteristiche fisiche e psichiche

Tecniche

#### Secondo giorno

Altri metodi;

- Ripasso di tutti gli argomenti e prova d'esame
- L'importanza della biografia
- Collegare il comportamento al bisogno
- Visione di video riprese

#### 25 maggio- Supervisione

### Quinto Blocco: 28 e 29 giugno 2017 – Esami

**Primo giorno:** Prova scritta

**Secondo giorno:** Prova pratica ed adempimenti ECM e Crediti Formativi

**Al superamento delle prove di esame verrà rilasciato l'attestato di Operatore Validation di 1° livello**

## Scheda di iscrizione

Da inviare via fax al numero 051/6201351  
o via email all'indirizzo validation@aspbologna.it  
allegando copia del bonifico

Professione \_\_\_\_\_

### Modalità di pagamento:

I versamenti dovranno essere effettuati mediante bonifico bancario intestato a:

ASP Città di Bologna - C/O UNICREDIT SPA - BO

IBAN IT95X0200802461000103016973

Causale: Corso Validation I° livello – Bologna

### DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Cap. \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

Cod.fisc. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Azienda \_\_\_\_\_

### DATI EMISSIONE FATTURA

Ragione sociale \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Cap. \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ timbro e firma \_\_\_\_\_

### INFORMATIVA PER LA TUTELA DELLA PRIVACY

La informiamo che i suoi dati personali saranno trattati a norma del D.Lgs 30 giugno 2003 n.196

Le chiediamo di esprimere il suo consenso all'invito di materiale informativo sulle iniziative di ASP Città di Bologna.

Firma per consenso \_\_\_\_\_

## Chi siamo

ASP Città di Bologna è l'Azienda sociale che si posiziona nel sistema di welfare cittadino come unica forma pubblica di gestione di servizi alla persona.

In particolare organizza ed eroga servizi sociali e socio-sanitari nell'aria anziani, inclusione sociale, immigrazione, minori e famiglie.

Garantisce servizi di assoluto rilievo per quanto concerne il livello di qualità della vita attraverso la realizzazione di progetti assistenziali innovativi e personalizzati.



Il corso è realizzato in collaborazione con la  
Fondazione Castellini Onlus di Melegnano (MI)

Segreteria organizzativa

Tiziana Pollini

e-mail: [tiziana.pollini@aspbologna.it](mailto:tiziana.pollini@aspbologna.it)

Tel 051 – 6201409

[validation@aspbologna.it](mailto:validation@aspbologna.it)

[www.aspbologna.it](http://www.aspbologna.it)



ASP CITTÀ DI BOLOGNA

Azienda pubblica di servizi alla persona

## Corso per Operatore Validation I° Livello



Sede del corso:

ASP Città di Bologna  
Centro Servizi Giovanni XXIII  
Sala 2°A  
Viale Roma 21 – Bologna

Docente: Michela Bottazzi  
Insegnante certificata Metodo Validation

Verranno richiesti crediti E.C.M.  
per tutte le figure professionali