



## **Validation Training Institute (Institut de formation à la Validation)**

### **Qu'est-ce qu'est la Validation ?**

La Validation est une méthode qui permet non seulement de communiquer avec les personnes très âgées désorientées, mais également de les aider. C'est une manière pratique de travailler qui permet de réduire le stress, d'accroître le sentiment d'estime de soi et la qualité de vie. La Validation repose sur une attitude empathique et une vision holistique des individus. Lorsqu'il est possible de se mettre « à la place de quelqu'un » et de voir « à travers ses yeux », on entre alors dans la réalité des très

grands vieillards et on peut comprendre le sens de leurs comportements parfois étranges.

La théorie de la Validation explique que beaucoup de grands vieillards, pour lesquels le diagnostic de démence de type Alzheimer a souvent été posé, sont au stade final de leur vie, ils essayent de résoudre des problèmes laissés en suspens afin de mourir en paix. Leur dernier combat est important, en tant que soignant, il est possible de les aider. Utiliser les techniques de la méthode de Validation, c'est donner aux personnes âgées désorientées l'opportunité d'exprimer ce qu'elles souhaitent exprimer aux moyens de la communication verbale ou non verbale. Les praticiens en Validation sont à l'écoute, ils ne sont pas dans le jugement et ils sont attentifs à tous les sentiments exprimés. Lorsqu'une personne âgée désorientée peut exprimer des sentiments qu'elle a réprimés pendant des années, l'intensité des émotions diminue, ces personnes communiquent davantage et tendent à moins se retirer dans la désorientation.

### **Qui est Naomi Feil ?**

Naomi Feil a développé la Validation. Elle est née à Munich en 1932 et a grandi dans la maison de retraite "Montefiore Home for the Aged" de Cleveland, Ohio (États-Unis) où son père était directeur et sa mère responsable du service social. Après avoir obtenu son Master de travailleur social à l'Université de Columbia à New York, elle a commencé à travailler avec les personnes âgées. De 1963 à 1980, déçue par les méthodes traditionnelles d'accompagnement des grands vieillards désorientés avec qui elle travaillait, Mme Feil développe la méthode de Validation. Son premier livre intitulé Validation : Mode d'emploi, est publié en 1982 (révisé en 2015). Son second livre, Validation, la méthode de Naomi Feil est publié en 1993 et révisé en 2012. Naomi Feil et son mari ont réalisé un grand nombre de films et de vidéos sur le vieillissement et la méthode de Validation. Mme Feil a fondé le *Validation Training Institute* et est une conférencière populaire en Amérique du Nord, en Europe et au Japon. Depuis 1989, elle se déplace à travers l'Europe, 3 fois par an pour animer des journées d'étude sur la Validation en Autriche, Belgique, France, Allemagne, Irlande, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Scandinavie, Slovaquie, Suisse, Espagne et au Royaume-Uni.



### **Qu'est-ce que le Validation Training Institute ?**

Depuis la publication du premier livre de Naomi Feil en 1982, l'intérêt et l'utilisation de la Validation n'ont fait qu'augmenter. Elle a fondé l'Institut de formation pour la Validation (*Validation Training Institute — VTI*) en 1983 en collaboration avec un conseil d'administration professionnel qui a amené le soutien et la structure qu'elle trouvait nécessaires. Depuis sa création, VTI, une organisation à but non lucratif basée aux États-Unis, a progressivement développé des niveaux de certifications, des programmes de formation et s'est construit un réseau d'organismes nationaux ou régionaux dédiés à la Validation. Naomi Feil est la directrice exécutive de VTI.

Les buts de VTI sont de faire circuler l'information, de former les personnes intéressées et de maintenir "l'esprit de la Validation". C'est pour cette raison que VTI travaille en collaboration avec les organismes agréés pour la formation à la Validation (AVO). Ces organismes sont liés par contrat avec VTI, dans ce cadre, ils informent, forment et protègent la Validation. En principe, il y a au minimum un enseignant certifié ou un Master de la Validation par AVO pour proposer de programmes de formation de qualité aux personnes intéressées dans la région.



### Qui peut pratiquer la Validation ?

La Validation peut être utilisée par tous ceux qui s'occupent de personnes très âgées désorientées. Les professionnels et les aidants familiaux peuvent utiliser la Validation en ayant des résultats positifs. Il est important pour les praticiens en Validation d'être en empathie, de ne pas être dans le jugement et d'être capable de gérer leurs propres émotions, ainsi que celles des autres. Pour valider une autre personne, le praticien en Validation doit être « centré », observer attentivement puis entrer dans la réalité personnelle du patient. Il est possible d'apprendre des techniques verbales et non verbales afin de construire une relation de confiance

dans laquelle le patient pourra communiquer et se sentira en sécurité pour s'exprimer.

La formation à la Validation est nécessaire pour intégrer la théorie et les techniques à la pratique. Les formations sont animées par des enseignants de la Validation certifiés. Il existe 4 niveaux de certification. Chaque niveau repose sur l'expérience et les connaissances acquises au cours du niveau précédent.

Niveau 1, praticien en Validation : les participants deviennent des individus capables de valider.

Niveau 2, praticien de la Validation de groupe : les participants apprennent à débiter et à animer des groupes de Validation.

Niveau 3, présentateur/enseignant de la Validation : les participants sont capables de présenter la Validation, après avoir réussi leur coanimation avec un enseignant de la Validation expérimenté, ils peuvent prétendre au titre d'enseignant certifié.

Niveau 4, Master en Validation : à ce niveau, le rôle est de former et de soutenir les enseignants de la Validation, de vérifier et d'autoriser les programmes et de siéger au Comité pédagogique de VTI.

### Les changements possibles avec l'utilisation de la Validation :

- Les résidents se redressent dans leur fauteuil et gardent plus les yeux ouverts.
- Les résidents font preuve davantage de contrôles sociaux.
- Les résidents pleurent moins, déambulent moins et frappent moins, l'agressivité diminue.
- Une diminution des prescriptions de contentions chimiques ou physiques.
- Les résidents communiquent davantage de façon verbale et non verbale.
- Les résidents se déplacent plus facilement et plus souvent.
- Les résidents expriment moins d'anxiété et se replient moins sur eux-mêmes
- Un ralentissement du processus de dégradation de l'état de la personne.
- Une amélioration du moral du personnel et une diminution des burnout.
- Les membres du personnel expriment un sentiment accru d'épanouissement dans leur travail.
- Les membres du personnel se sentent plus à même de gérer des situations difficiles.
- Les familles rendent davantage visite à leur proche.

## **Les statistiques de la Validation :**

- Il y a environ 340 enseignants de la Validation certifiés dans le monde.
- Il y a 8 Masters en Validation dans le monde.
- Plus de 100 000 personnes ont assisté à des journées d'étude sur la Validation.
- Les livres et les vidéos sur la méthode de la Validation sont traduits et utilisés à travers le monde : Australie, Autriche, Belgique, Bulgarie, Canada, Danemark Angleterre, Finlande, France, Allemagne, Hollande, Italie, Japon, Norvège, Espagne, Suède, Suisse et États-Unis,
- Des organismes agréés à la méthode de la Validation existent aux États-Unis, en Autriche, Belgique, France, Allemagne, Italie, Japon, Suède et Suisse.

**Pour plus d'informations, consultez :** [www.vfvalidation.org](http://www.vfvalidation.org)