

I tocchi dell' ancoraggio e i bisogni umani esistenziali associati ad essi

Qui di seguito troverete esempi di bisogni che possono essere espressi/soddisfatti usando il tocco dell'ancoraggio. Questo dipende dalla storia personale del cliente.

Come in un esercizio, i partecipanti devono provare a trovare queste associazioni, pensando ad esempi di storie personali dei clienti dove questo tocco può stimolare o soddisfare il bisogno.

In piccolo gruppi, i partecipanti possono compilare un foglio, scrivere su una lavagna o usare altri metodi per condividere informazioni.

Questo può anche essere fatto tutti insieme, come una discussione con note prese su un foglio di carta, lavagna o usando altri metodi per condividere informazioni.

Madre	Essere nutriti Sentirsi salvi e al sicuro Essere amati e sentire un senso di appartenenza Riconoscimento Risoluzione di problemi incompiuti
Padre	Essere nutriti, salvi e al sicuro Essere amati e sentire un senso di appartenenza Essere rispettati Riconoscimento Risoluzione di problemi incompiuti
Partner	Espressione della sessualità Essere nutriti, sentirsi salvi e al sicuro Esprimere emozioni Avere un ruolo nella vita Risoluzione di problemi incompiuti
Bambino	Dare amore e nutrimento Esprimere emozioni Essere utili Identità, autostima Risoluzione di problemi incompiuti
Fratello/collega	Essere nutriti, sentirsi salvi e al sicuro Essere amati e sentire un senso di appartenenza Essere rispettati Essere utili e produttivi Riconoscimento, status, identità Risoluzione dei problemi incompiuti