

Glossario dei termini Validation:

Tocco ancorato: tocchi specifici, di solito sul viso, che stimolano memorie di specifiche persone o relazioni. Es. madre, padre, bambino, marito o moglie, sorella/fratello.

Calibrazione: regolare il proprio corpo, postura, espressioni facciali, respiro ed energia rispetto al cliente.

Centering: pulire la propria mente da pensieri e sentimenti; trovare un atteggiamento forte ed aperto

Confabulazione: costruire storie o esperienze per coprire lacune della memoria. Es. Un'anziana donna è sopraffatta e triste perché è sempre più vecchia e sta perdendo così tanto. Lei dice che la figlia le ruba i suoi soldi.

Metodi di coping: modi di affrontare le difficoltà. Ciascuno, sia giovane o vecchio, deve imparare a fronteggiare le difficoltà. Alcune di queste sono: evitare/negare, dimenticare/reprimere, rispecchiarsi o fare confronti, incolpare gli altri, ridere o fare luce sul problema, preoccuparsi, essere in ansia.

Alzheimer ad esordio precoce: un processo di malattia che distrugge connessioni nervose nel cervello. La malattia di solito inizia con perdite di memoria severe e è rapidamente seguito da la perdita della parola.

Immagine eidetica: una immagine visiva altamente dettagliata che viene mantenuta nella memoria a lungo termine.

Empatia: la capacità di sentire ciò che un'altra persona sente.

Cinestetico: in accordo con la PNL, uno dei sistemi nel quale prendiamo informazioni dall'ambiente a livello di sensazioni. Questo include tocco, odore, gusto ed energia.

Alzheimer ad esordio tardivo: una diagnosi fatta ai grandi anziani che hanno sintomi di demenza, ma non hanno un processo di malattia diagnosticabile per giustificarli.

Compiti di vita: in accordo con Erik Erikson, ogni stadio di vita ha uno scopo di crescita o obiettivo. Noi sviluppiamo obiettivi personali a seconda dell'età, che ci aiutano ad affrontare i problemi che sopraggiungono. Es. in adolescenza il nostro scopo di vita è sviluppare la nostra specifica identità.

Matching (letteralmente abbinamento): adattare il nostro corpo, il tono della voce, l'espressione del viso, il respiro e l'energia per essere più simile all'altro. Non è proprio come il rispecchiamento; è più un trovare la risonanza con l'altra persona.

Rispecchiamento: rispecchiare i movimenti, la postura, il tono della voce o lo stato emozionale dell'altro.

Bisogni: cose che una persona deve avere. Vedi Abraham Maslow. In Validation noi parliamo di: bisogni umani di base. Il bisogno di appartenere, di amare ed essere amato, di esprimere emozioni ed essere ascoltati, di sentirsi utili, di essere protetti e sicuri, di essere rispettati e riconosciuti, di avere equilibrio, di morire in pace.

Pacing: come il matching e il rispecchiamento, tu segui il ritmo dell'altro, il movimento e il parlare con la stessa velocità.

Polarità: una tecnica Validation dove tu chiedi l'estremo, i confini di un problema.

Es. il cliente dice, 'Io devo andare a casa adesso.' Tu chiedi, 'Lei ha sempre da andare a casa?'

Senso Preferito: un concetto da Programmazione Neurolinguistica che descrive come le persone ricevono informazioni sensoriali provenienti dall'ambiente. Le persone sono principalmente visive, uditive o cinestetiche. Questa cosa viene usata come tecnica Validation. Noi cerchiamo di utilizzare parole visive, uditive o cinestetiche che corrispondono al senso preferito del cliente.

Risoluzione: fase finale della vita secondo Naomi Feil. Il compito di questa fase è quello di morire in pace. I grandi anziani cercano di lavorare sui problemi, emozioni o difficoltà psicologiche prima di morire.

Stimolazione sensoriale: una varietà di metodi utilizzati che stimolano i cinque sensi: tatto, vista, gusto, udito e olfatto. Un esempio di stimolazione sensoriale è l'aroma terapia.

Simbolo: in Validation un simbolo è descritto come un oggetto o una persona nel tempo presente - che esiste davvero, che rappresenta qualcosa o qualcuno del passato. Un'infermiera può essere un simbolo di una sorella, un anello di nozze può essere un simbolo di un marito o il concetto di amore.

Problemi irrisolti: sono come compiti di vita incompiuti - cosa i grandi anziani stanno cercando di risolvere prima di morire. Questioni incompiute possono essere tutte quelle cose del passato che pesano a livello psicologico. Esempi sono: una traumatica esperienza di guerra, la perdita di un bambino, essere stata violentata, la perdita di un posto di lavoro, e così via.

Validation: ci sono tre aspetti: si tratta di una teoria dello sviluppo per la vita in tarda età; è un metodo per comunicare con persone molto anziane disorientate; essa richiede un atteggiamento di rispetto per persone molto anziane nella lotta finale.