

Le canzoni e i bisogni esistenziali di base associati ad esse.

Qui di seguito troverete esempi di bisogni che possono essere espressi/soddisfatti cantando vecchie canzoni. Questo dipende dalla storia personale del cliente.

Come in un esercizio, i partecipanti devono provare a trovare queste associazioni, pensando ad esempi di storie personali dei clienti dove queste canzoni possono stimolare o soddisfare il bisogno.

In piccolo gruppi, i partecipanti possono compilare un foglio, scrivere su una lavagna o usare altri metodi per condividere informazioni

Questo può anche essere fatto tutti insieme, come una discussione con note prese su un foglio di carta, lavagna o usando altri metodi per condividere informazioni.

Punti generali sulle vecchie canzoni.	Aumenta il senso di autostima. Vengono stimolati il cervello e la capacità di parlare.
Ninnananne Canzoni associate alla madre	Essere nutriti Salvezza, sicurezza Essere amati e senso di appartenenza Esprimere sensazioni (tristezza, amore, pace) Essere riconosciuti Risoluzione di problemi incompiuti
Marce, canzoni militari	Senso di appartenenza a un gruppo Essere rispettati Riconoscimento Esprimere emozioni (rabbia, orgoglio) Risoluzione di problemi incompiuti
Canzoni d'amore	Espressione della sessualità Essere nutriti, salvati e sicuri Esprimere emozioni (amore, tristezza) Avere un ruolo nella vita Risoluzione di problemi incompiuti
Canzoni di bambini	Dare amore e nutrimento Esprimere sensazioni (amore, tristezza) Essere utile Identità, autostima Risoluzione di problemi incompiuti
Canzoni religiose	Essere nutriti, salvati e difesi Essere amati e senso di appartenenza
Canzoni celebrative Es. Natale o Compleanno	Fiducia Essere parte di un tutto Essere amati (Anche stimolare vecchi rituali e comportamenti sociali.)