



# L'applicazione del metodo Validation® al piccolo gruppo a favore della riduzione dell'isolamento dell'anziano affetto da demenza

**Autori:** - P. Rabino - Cooperativa Sociale La strada (AT)  
- M. Sala - Istituto Mons. Biraghi Cernusco sul Naviglio (MI)  
- C. Siviero - Fondazione Castellini Melegnano (MI)  
- S. Pellegrini - Istituto San Giuseppe Villa d'Adda (BG)

- R. D'Alfonso - Casa Famiglia San Giuseppe Vimercate (MI)  
- G. La Barbera - Casa Famiglia San Giuseppe Vimercate (MI)  
- A. Cerri - Fondazione Castellini Melegnano (MI)  
- G. Riva - Istituto Mons. Biraghi Cernusco sul Naviglio (MI)

## IL METODO VALIDATION

Il Metodo Validation è una tecnica di comunicazione con e per le persone molto anziane disorientate o affette da demenza, ideata tra gli anni '70 e '80 da Naomi Feil. È un approccio relazionale che aiuta a ridurre lo stress, a mantenere la dignità e il benessere dell'anziano male orientato e disorientato. È basata su un atteggiamento di tipo "convalidante", che parte dal presupposto che ciò che l'anziano vive dentro di sé è la sua realtà e va accettata, condivisa e riconosciuta. Può essere applicato nella relazione individuale caregiver/anziano o in gruppo.



## LA RIUNIONE DI GRUPPO

La riunione di gruppo Validation restituisce il piacere di essere qualcuno e quello di stare insieme. Si svolge una volta a settimana, in uno specifico luogo ed è strutturata secondo una ritualità di eventi che si ripete sempre uguale. È un incontro di grandi anziani disorientati con disturbi del comportamento facilitati da un conduttore e da un co-conduttore. È un ascolto di vissuti, emozioni, comunicazioni verbali e non verbali e uno scambio di energie in un ambito sicuro e protetto; è un forte momento di interazione. Il gruppo Validation permette ai suoi partecipanti di trovarsi in un "luogo" fatto di spazi ed oggetti preparati con cura. Si risolvono i problemi di natura psicosociale, si soddisfano il bisogno di riconoscimento e in generale tutti i bisogni comuni che il gruppo manifesta, sperimentando così un senso di appartenenza. Ogni anziano che partecipa può trovare supporto emotivo ed esprimersi senza essere giudicato e con la dovuta considerazione. I partecipanti, nel corso della seduta, sono chiamati a rivestire un ruolo che consente loro di recuperare il senso d'identità. Questo permette di recuperare comportamenti sociali, evitando in questo modo il completo ritiro in se stessi. La partecipazione alle sedute migliora sensibilmente il benessere fisico e il tono dell'umore con conseguente riduzione dell'ansia e quindi della necessità di contenzione chimica o fisica. Il macroobiettivo: la riduzione dell'isolamento.  
Per usare le parole di una partecipante, la riunione di gruppo è una "associazione in amicizia".

## MATERIALI E METODI

Quattro conduttrici di gruppo hanno esaminato, con l'ausilio della tecnica della videoregistrazione, una decina di riunioni di gruppo Validation con un numero di partecipanti che va da quattro a otto per gruppo. Ciascuna conduttrice ha utilizzato una scheda appositamente predisposta per la rilevazione dei correlati somatici, posturali, motori e fisiologici delle reazioni emotive dell'anziano prima e dopo il trattamento.

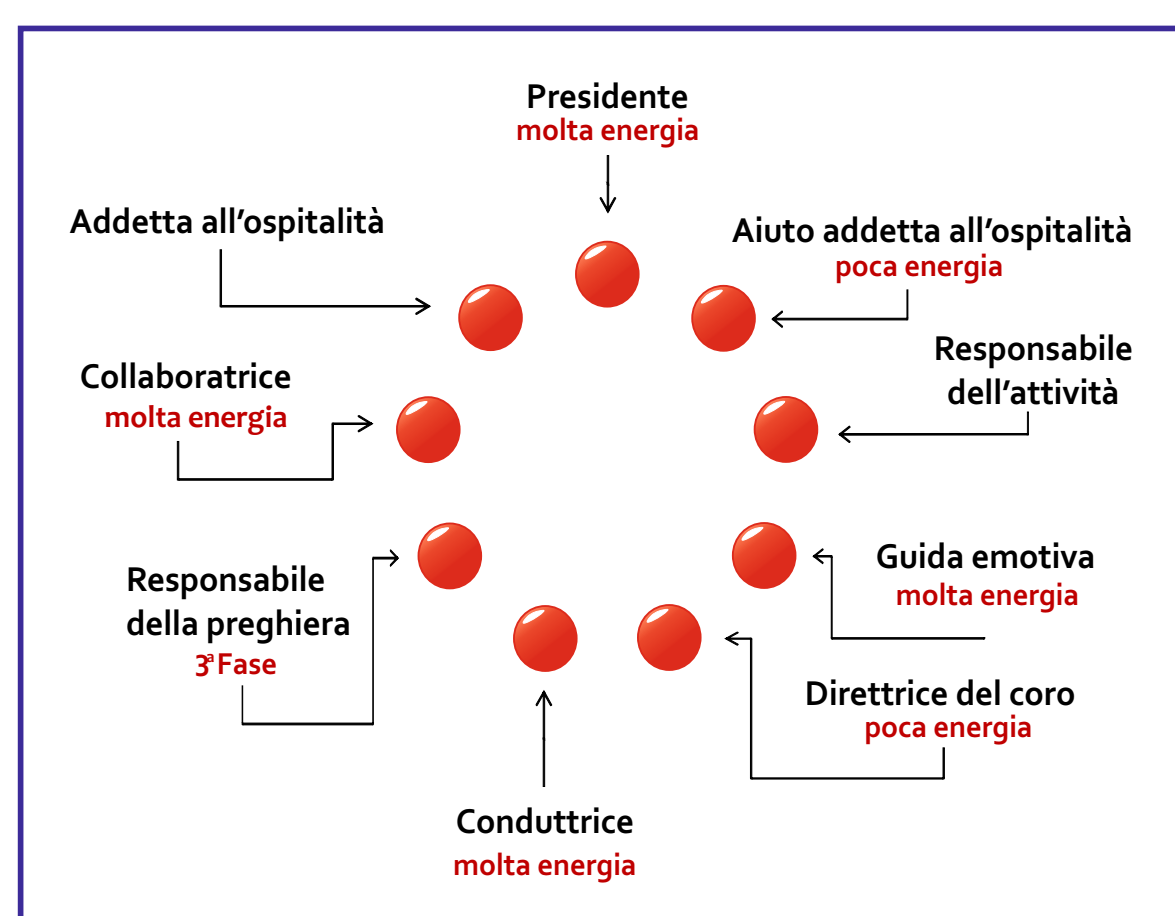
Nome paziente		Fase		Annotazioni sui contenuti prevalenti:	
Operatore		Data riunione		Prima della riunione	
		Riunione n.			
<b>ESPRESSIONI EMOTIVE DEL VISO</b>					
Osservazioni	Prima	Dopo	Durante la riunione		
Volto inespressivo					
Occhi chiusi					
Occhi aperti					
Sguardo focalizzato e contatto buono					
Sguardo non focalizzato					
Espressione distesa					
Espressione corrugata					
Espressione triste					
Naso arricciato					
Labbra serrate					
Mascella prominente					
Sorride					
Piange					
Grida					
Canta					
Sbuffa					
Sbadiglia					
<b>PIANO POSTURALE - MOTORIO</b>					
Osservazioni	Prima	Dopo	Al termine della riunione		
Movimenti rapidi					
Movimenti lenti e tranquilli					
Nessun movimento					
Irregolarità con particolari gesti					
Tono voce aspro, accusatorio, stridulo					
Tono voce basso					
Muscoli tesi					
Muscoli rilassati					
Postura chiusa					
Postura aperta					
Cammina avanti e indietro					
Cammina avanti e indietro					
<b>PIANO FISIOLOGICO</b>					
Osservazioni	Prima	Dopo			
Respiro profondo					
Respiro accelerato					

## L'OBIETTIVO DI QUESTO LAVORO

L'osservazione delle più frequenti manifestazioni emotive nelle fasi medio/gravi di demenza senile e la rilevazione dei cambiamenti degli stati emotivi da prima a dopo la riunione di gruppo.

## L'IMPORTANZA DEL RUOLO

Ciascun anziano partecipante riveste all'interno del gruppo un ruolo e lo svolge a favore degli altri, con soddisfazione. I ruoli vengono assegnati dai conduttori considerando sia le inclinazioni personali che le passioni che si recuperano dall'analisi della storia di vita. Può esserci inoltre un bisogno nascosto dietro il comportamento disturbato; in tal caso è di grande aiuto la possibilità di svolgere un incarico: una anziana signora affaccendata potrà sentirsi gratificata nell'offrire il rinfresco. Ogni ruolo è assegnato in modo che il partecipante possa incrementare il senso del rispetto, dell'onore, dell'autostima senza che mai sia frustrante; nello stesso tempo l'anziano può recuperare il piacere di vivere vecchie emozioni. Nel gruppo è necessaria la presenza di quattro ruoli fondamentali: il presidente, il direttore dei canti, l'addetto all'ospitalità, il responsabile dell'attività fisica, ai quali possono essere aggiunti quelli che più si adattano agli anziani, alle loro necessità e ai loro interessi; altri ruoli possibili sono la guida emotiva, il mediatore, il responsabile della preghiera etc.



## IL RITO

Ogni riunione di gruppo è un rito ricco di calore umano; la ripetitività dei gesti sempre uguali riesce a far nascere nuovi punti di riferimento, tanto minacciati nella demenza. Di norma gli anziani che partecipano al gruppo non ricordano quanto avvenuto nella precedente riunione, ma permane nella loro memoria qualcosa che va al di là del contenuto cognitivo: l'emozione. Spesso ci sorprendono con frasi come "Ah che bello, a me piaceva venire qui!" oppure "Sono stata proprio bene!" "Vi auguro di ritrovarci ancora!". La struttura della seduta è composta da tre parti (la nascita, la vita e la chiusura) che si svolgono in modo fluido, per garantire continuità al tutto.

Ogni partecipante svolge il suo incarico, se necessario con l'aiuto del conduttore o del co-conduttore, e contribuisce a creare la coesione del gruppo e la modulazione dell'energia che circola. Parte centrale della riunione è la discussione dell'argomento: le persone anziane disorientate si sentono serene quando vengono trattati argomenti universali che riguardano i grandi temi della vita quali l'Amore, la Rabbia, l'Educazione, la Guerra, la Madre o il Padre, la Casa... Gli argomenti vengono posti come problemi da risolvere insieme e ogni partecipante al gruppo contribuisce ed interviene, anche senza seguire necessariamente un filo logico. Tutto ciò è possibile perché Validation insegna ad andare al di là della cognitivtà e ad accettare la persona per quello che è e quello che può.



## ANALISI FINALE

GRIGLIE DI RILEVAZIONE DATI RIASSUNTIVI - MANIFESTAZIONI EMOTIVE IN 10 RIUNIONI DI GRUPPO METODO VALIDATION®

Operatore: Cinzia Siviero	Operatore: Silvia Pellegrini	Operatore: Paola Rabino	Operatore: Maria Sala								
FOTOGRAFIA EMOTIVA GENERALE											
ESPRESSIONI EMOTIVE DEL VISO											
Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo
Volto inespressivo	5	0	Volto inespressivo	12	0	Volto inespressivo	9	0	Volto inespressivo	24	1
Occhi chiusi	3	0	Occhi chiusi	16	0	Occhi chiusi	3	0	Occhi chiusi	17	1
Occhi aperti	48	52	Occhi aperti	26	44	Occhi aperti	46	49	Occhi aperti	31	33
Sguardo focalizzato e contatto buono	30	43	Sguardo focalizzato e contatto buono	18	44	Sguardo focalizzato e contatto buono	23	46	Sguardo focalizzato e contatto buono	8	46
Sguardo non focalizzato	14	2	Sguardo non focalizzato	12	0	Sguardo non focalizzato	12	0	Sguardo non focalizzato	31	0
Espressione distesa	11	48	Espressione distesa	17	35	Espressione distesa	12	39	Espressione distesa	11	27
Espressione corrugata	33	2	Espressione corrugata	9	1	Espressione corrugata	27	2	Espressione corrugata	7	0
Espressione triste	5	0	Espressione triste	2	0	Espressione triste	9	2	Espressione triste	22	0
Naso arricciato	4	0	Naso arricciato	0	0	Naso arricciato	0	0	Naso arricciato	0	0
Labbra serrate	1	0	Labbra serrate	2	0	Labbra serrate	0	0	Labbra serrate	10	0
Mascella prominente	4	0	Mascella prominente	0	0	Mascella prominente	0	0	Mascella prominente	0	0
Sorride	0	29	Sorride	0	20	Sorride	11	40	Sorride	9	29
Piange	2	0	Piange	0	0	Piange	3	0	Piange	4	0
Grida	0	0	Grida	0	0	Grida	3	0	Grida	0	0
Canta	0	0	Canta	0	0	Canta	1	0	Canta	1	0
Sbuffa	3	0	Sbuffa	0	0	Sbuffa	1	0	Sbuffa	6	0
Sbadiglia	0	0	Sbadiglia	5	0	Sbadiglia	2	0	Sbadiglia	1	0
PIANO POSTURALE - MOTORIO											
Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo
Movimenti rapidi	7	2	Movimenti rapidi	0	1	Movimenti rapidi	5	0	Movimenti rapidi	12	0
Movimenti lenti e tranquilli	34	43	Movimenti lenti e tranquilli	17	42	Movimenti lenti e tranquilli	42	56	Movimenti lenti e tranquilli	12	36
Nessun movimento	6	0	Nessun movimento	23	0	Nessun movimento	0	0	Nessun movimento	19	2
Irregolarità con particolari gesti	9	6	Irregolarità con particolari gesti	3	1	Irregolarità con particolari gesti	5	0	Irregolarità con particolari gesti	23	0
Tono voce aspro, accusatorio, stridulo	5	3	Tono voce aspro, accusatorio, stridulo	3	4	Tono voce aspro, accusatorio, stridulo	3	0	Tono voce aspro, accusatorio, stridulo	8	0
Tono voce basso	32	38	Tono voce basso	18	28	Tono voce basso	45	46	Tono voce basso	6	14
Muscoli tesi	5	3	Muscoli tesi	5	0	Muscoli tesi	4	2	Muscoli tesi	22	0
Muscoli rilassati	19	25	Muscoli rilassati	18	26	Muscoli rilassati	37	45	Muscoli rilassati	0	36
Postura chiusa	13	0	Postura chiusa	15	0	Postura chiusa	15	7	Postura chiusa	29	0
Postura aperta	25	0	Postura aperta	3	17	Postura aperta	39	46	Postura aperta	0	45
Cammina avanti e indietro	5	0	Cammina avanti e indietro	2	0	Cammina avanti e indietro	8	0	Cammina avanti e indietro	0	0
PIANO FISIOLOGICO											
Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo	Osservazioni	Prima	Dopo
Respiro profondo	33	38	Respiro profondo	1	0	Respiro profondo	0	0	Respiro profondo	2	39
Respiro accelerato	4	2	Respiro accelerato	0	1	Respiro accelerato	0	0	Respiro accelerato	18	0

Item in netta diminuzione	Item in netto aumento
• Volto inespressivo	• Sguardo focalizzato
• Sguardo non focalizzato	• Espressione distesa
• Espressione triste	• Sorride
• Postura chiusa	• Movimenti lenti e tranquilli
	• Muscoli rilassati
	• Postura aperta

**CONCLUSIONI:** Dalle schede osservative si rileva che il comportamento degli anziani affetti da demenza medio-grave che hanno partecipato alle riunioni condotte con il metodo Validation® testate, subisce una modifica da prima a dopo l'incontro. È nostra opinione che la riunione di gruppo Validation® attraverso la ritualità degli incontri in un setting rassicurante, soddisfi i bisogni comuni dei partecipanti, i quali possono esprimere le proprie emozioni e percepire il benessere della condivisione anche quando non è possibile il contenuto cognitivo. Dare valore alla manifestazione e alla espressione degli stati emotivi riduce l'ansia e ristabilisce la dignità della persona.

**BIBLIOGRAFIA:** Feil N. Group Therapy in a Home for the Aged, *The Gerontologist* 7, 192-195, (1967); Feil N. Validation il Metodo Feil, Minerva Edizioni (2008); Rogers C. I gruppi di incontro, *Astrolobio* (1976); Rogers C. Terapia centrata sul cliente, *La Meridiana* (2007).

Un ringraziamento va alle co-conduttrici: Ombretta Bruschi, Luigia Pace, Marta Colleoni, Alessia Murittu e Lara Tremolada

Contatti: [www.validation.it](http://www.validation.it) - [cinzia.siviero@validation.it](mailto:cinzia.siviero@validation.it)