### RSA Aperta: una nuova opportunità per il benessere dell'anziano fragile e del caregiver

Rita D'Alfonso, Daniela Bertazzoni , Cinzia Siviero, Anna Molteni, Stefania La Rocca-Fondazione Casa Famiglia San Giuseppe Onlus Vimercate





### RSA Aperta: le norme

(DGR 856/2013 e successiva 2942/2014 Regione Lombardia)

## Interventi a sostegno della famiglia e dei suoi componenti fragili (DGR 116/2013)

- Cambiamento paradigmatico: sistema voucher a tutela dei bisogni delle persone fragili
- ASL svolgono il ruolo di governance del percorso che prevede:
  - Valutazione multidimensionale del bisogno: operatività integrata tra Comuni, MMG, ASL
  - Progetto Individuale (PIC) che definisce: durata, profilo del voucher, monitoraggio e controllo
- Destinatari: persone con demenza e persone non autosufficienti con più di 75 anni

# RSA Fondazione Casa Famiglia San Giuseppe di Vimercate

- Ente Gestore del servizio di RSA Aperta
- L'Ente Gestore formula, sulla base del Progetto Individuale dell'ASL (PIC), il PAI con proposte di attività flessibili a seconda del bisogno. Compone il "pacchetto" di prestazioni che comprende:
  - La valutazione iniziale e in itinere
  - Il care management con contatti con la rete sociosanitaria e la famiglia
  - Confronto e integrazione tra Caremanager della RSA e Caregiver familiare
  - Interventi a domicilio e adattamento degli ambienti
  - Interventi di stimolazione cognitiva, counseling familiare, terapia occupazionale
  - Altre attività integrative presso RSA o CDI

# RSA Fondazione Casa Famiglia San Giuseppe di Vimercate

- Avvio progetto nel giugno del 2014 con il primo utente di RSA Aperta
- Attualmente (giugno2015) più di 30 utenti con Progetti Individuali diversificati:
  - Prevalentemente a domicilio o in RSA
  - Accesso quotidiano o per alcuni giorni settimanali
  - Fruizione di tutte le proposte o accesso solo ad alcune prestazioni specialistiche
- Per tutti gli utenti è previsto il supporto al caregiver e il counseling familiare (colloqui, telefonate, incontri formativi di gruppo o individuali)

# I familiari si integrano nel progetto della RSA aperta

#### La famiglia rimane:

- Soggetto da tutelare, accompagnare, informare, indirizzare ed orientare
- Sede degli affetti e custode delle memorie
- Punto di riferimento per informazioni e decisioni
- Partner nella condivisione e verifica del PAI

La riduzione del burden nei caregiver è uno degli obiettivi e delle azioni fondamentali della normativa, dichiarata in molti piani da parte dell'ASL



# L'organizzazione in RSA aperta



- Lavoro d'equipe
- Valutazione Multidimensionale (VMD)
- Stesura di Piani Assistenziali Individualizzati
- Individuazione del care manager
- Interventi in semiresidenzialità e/o a domicilio
- Colloqui individuali
- Colloqui/consulenze telefoniche
- Monitoraggio e verifiche

## Metodologie

- > APPROCCIO CAPACITANTE
- > APPROCCIO VALIDANTE
- > APPROCCIO AUTOBIOGRAFICO
- > APPROCCIO MULTISENSORIALE
- > APPROCCIO CULTURALE



## Attività di socializzazione e stimolazione cognitiva

- CONVERSAZIONALISMO
- STIMOLAZIONE DELLA MEMORIA
- INCONTRI DI SPIRITUALITÀ
- LABORATORI DI SCRITTURA
- ESERCIZI DI ORIENTAMENTO
- STIMOLAZIONE MULTISENSORIALE (SNOEZELEN)
- TERAPIA OCCUPAZIONALE
- LABORATORIO DI CUCINA

- MUSICOTERAPIA
- ORTOTERAPIA
- PASSEGGIATE
- BALLO
- GRUPPO VALIDATION
- INCONTRI PER I FAMILIARI



### La ricerca

#### **Obiettivi**

- Verificare l'efficacia delle misure di RSA Aperta attuate presso la nostra RSA per la riduzione dello stress del caregiver familiare (campione: 20 utenti)
- Verificare quali ambiti del "burden" sono stati più influenzati
- Verificare eventuali differenze in base al tipo di parentela (figlio o coniuge)

### Metodi

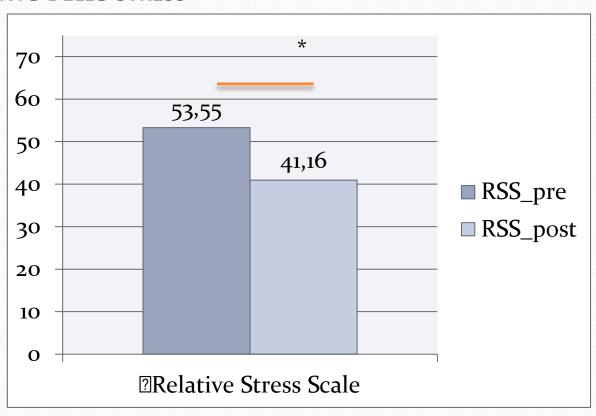
- Compilazione iniziale da parte del familiare di due strumenti che valutano lo stress del caregiver:
  - Caregiver Burden Inventory (CBI) che comprende cinque sottoscale
  - Relative Stress Scale (RSS) impiegata anche dagli operatori dell'ASL nella valutazione iniziale
- Rivalutazione a distanza di quattro mesi dall'avvio del progetto individuale

# 5 SEZIONI DEL BURDEN DEI CAREGIVER (CBI)

- Suddivisa in 5 sezioni consente di valutare fattori diversi dello stress: carico oggettivo, psicologico, fisico, sociale ed emotivo.
- 1- BURDEN TEMPO (item 1-5): che descrive il carico associato alla restrizione di tempo per il caregiver
- 2- BURDEN EVOLUTIVO (item 6-10), inteso come la percezione del caregiver di sentirsi tagliato fuori rispetto alle aspettative e alle opportunità dei propri coetanei
- 3- BURDEN FISICO (item 11-14) ch e descrive le sensazioni di fatica cronica e problemi di salute somatica
- 4- BURDEN SOCIALE(item 15-19) che descrive la percezione di un conflitto di ruolo
- 5- BURDEN EMOTIVO (item 20-24) che descrive i sentimenti verso il paziente che possono essere indotti da comportamenti imprevedibili o bizzarri

### Relative Stress Scale

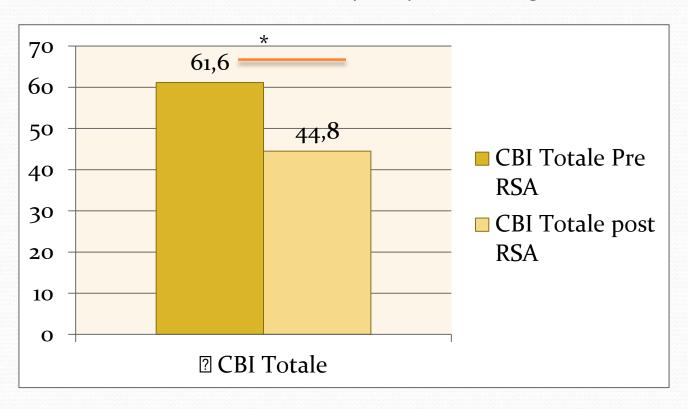
Confrontando la media della RSS totale (cut off > 31) prima dell'intervento di RSA Aperta (M=53,55, DS=9,97) e dopo (M=41,16, DS=7,69), emerge un **SIGNIFICATIVO ABBASSAMENTO DELLO STRESS** 



$$t(18)=8,56, p<0.001$$

### Caregiven Burden Inventory (CBI)

Confrontando la media della CBI totale prima dell'intervento di RSA Aperta (M=61,6, DS=12,5) e dopo (M=44,8, DS=13,5), emerge un significativo abbassamento del carico percepito dal caregiver

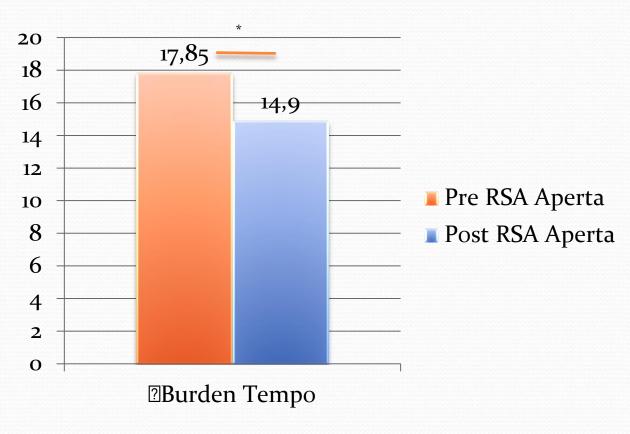


$$t(18)=8,87, p<0.001$$

Confrontando le medie di ogni dimensione del CBI prima dell'intervento di RSA Aperta e dopo, emerge un significativo abbassamento del carico (burden) percepito del caregiver per ogni dimensione

### Burden di tempo

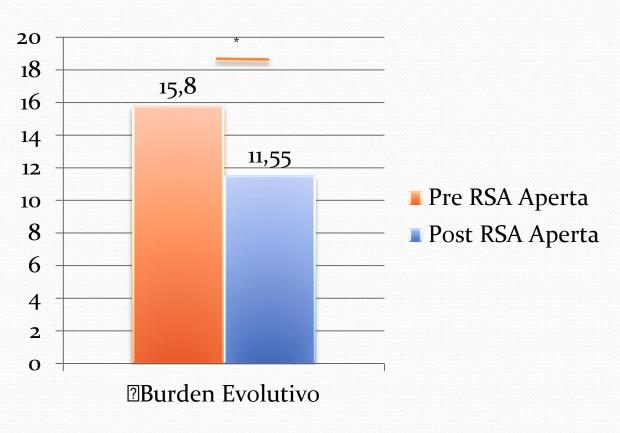
(prima: M=17,8, DS=2; dopo: M=14,8, DS=2,75)



$$t(18)=6,06, p<0.001$$

### Burden evolutivo

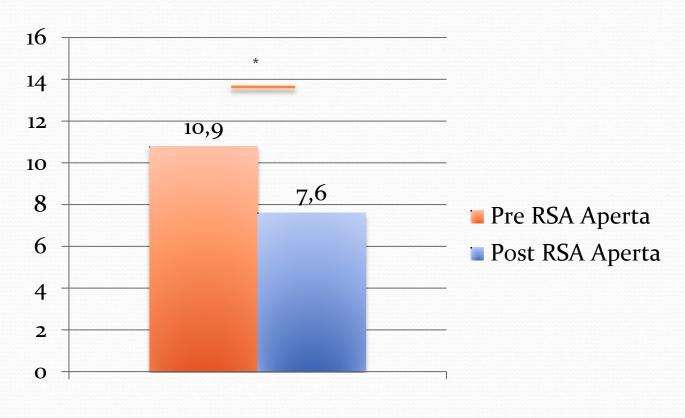
(prima: M=15,8, DS=3,9; dopo: M=11,5, DS=4,2)



$$t(18)=6,18, p<0.001$$

### Burden fisico

(prima: M=10,9, DS=3,4; dopo: M=,7,6 DS=3,4)

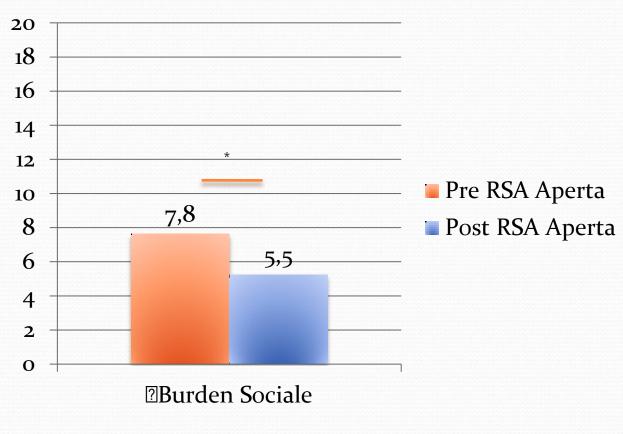


Burden Fisico

$$t(18)=6,09, p<0.001$$

### Burden sociale

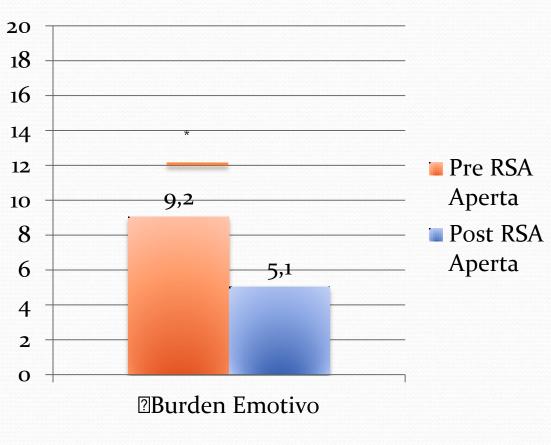
(prima: M=7,8, DS=4,4; dopo: M=5,5, DS=4,1)



$$t(18)=3,64, p<0.005$$

### Burden emotivo

(prima: M=9,2, DS=3,9; dopo: M=5,1, DS=3,3)



$$t(18)=6,14, p<0.001$$

### Risultati

#### Il confronto conferma:

- Una riduzione significativa del burden in tutte le dimensioni
- Una buona correlazione tra i risultati nella CBI e quelli nella RSS
- Una accentuata riduzione nella dimensione "emotiva" del CBI a conferma della efficacia delle misure di RSA aperta per contenere il senso di frustrazione e vergogna che spesso prova il caregiver dell'anziano con demenza
- Non significatività della differenza in base al tipo di parentela



## GRAZIE PER L'ATTENZIONE