



Validation Training Institute, Inc.

Connecting heart to heart with older adults
a non-profit, tax exempt company

Vicki de Klerk

vdeklerk@vvalidation.org

Abril 2020

Consejos del VTI para los cuidadores que viven con demencia IV

Usando mascararas, guantes y otro equipo protector, usted también puede hacer contacto

Usted expresa empatía con sus ojos, manos y acercamiento físico. Póngase a la altura de los ojos, acérquese lentamente a la otra persona, haga contacto con los ojos y tenga en cuenta que ellos pueden asustarse. Sea consciente de su tono de voz. Trate de usar un tono de voz suave y amable cuando la otra persona esté en un estado emocional neutral.

Cuando la otra persona esté mostrando una emoción fuerte verbal o no-verbal, es importante tratar de igualar ese tono. Usted debe hacer esto en una forma honesta, no como una actuación. Usted debe de tratar de encontrar empatía. Empatía puede ser transmitida a través de máscaras, guantes y ropa protectora

Besar al tocar

Muchos adultos mayores desorientados necesitan calor humano y consuelo. Ellos quieren



que los besen. Esto es difícil durante estos días, entonces usted debe aprender a “besar con sus manos”. Con las manos enguantadas, usando un cariño materno, puede sentirse como un beso.

Usando música

Cantando o tarareando una melodía que la otra persona conoce bien, puede ayudar a crear confianza e iniciar la comunicación. A menudo, gente que no puede hablar o no quiere hablar, puede cantar una canción que ellos conocen de hace tiempo. Busque SUS canciones y cántelas.

Recuerde [Naomi y Gladys!](#)

Validation Training Institute, Inc.
P.O. Box 871
Pleasant Hill, OR
97455

info@vvalidation.org
vvalidation.org

Executive Director
Vicki de Klerk-Rubin

President
Frances Bulloff

Founder:
Naomi Feil

Secretary
Kevin Carlin, MS

Treasurer
Edward G. Feil, Ph.D.