



Validation Training Institute, Inc.

Connecting heart to heart with older adults
a non-profit, tax exempt company

Vicki de Klerk

vdeklerk@vvalidation.org

30 March 2020

Tipps III des VTI (Validation- Trainin- Institut, INC.) für Betreuer*innen von Menschen mit Demenz ,

Erinnern Sie sich daran, sich selbst zu zentrieren.

Ältere Erwachsene, die mit kognitivem Rückgang leben, sind empfindlich gegenüber der Atmosphäre um sie herum. Für die Momente, in denen Sie mit jemandem interagieren, stellen Sie sicher, dass Sie Ihre eigenen Gefühle und Gedanken beiseite gelegt haben. Üben Sie eine der Zentrierungsübungen (. [How-to Videos-German - YouTube](#)), so lange, bis Sie sich mit 2 Atemzügen zentrieren können.

Aussagen zum Validationsprinzip „Schmerzhafte Gefühle, die von einem vertrauenswürdigen Zuhörer ausgedrückt, anerkannt und bestätigt werden, werden schwächer, schmerzhafte Gefühle, die ignoriert oder unterdrückt werden, werden immer stärker“:

Diese Aussage gilt für Sie ebenso wie für die alten Menschen, mit denen Sie zusammenarbeiten!

Finden Sie einen guten Ort und/oder eine Person, mit der Sie Ihre Gefühle ausdrücken können. All die Gefühle und Gedanken, die Sie beiseite gelegt haben, müssen Raum haben dürfen. Wir leben in einer Zeit der Ungewissheit, und diejenigen von Ihnen, die im Bereich der Altenpflege arbeiten, stehen mehr denn je unter Druck.

Aussagen zum Validationsprinzip „Zuhören mit Einfühlungsvermögen baut Vertrauen auf, reduziert Ängste und stellt die Würde wieder her“:

Manchmal muss man nichts tun, außer zu fragen: "Wie geht es Ihnen?" und dann zuzuhören. Wenn Sie mit Einfühlungsvermögen zuhören, konzentrieren Sie sich auf die Gefühle, die die andere Person zum Ausdruck bringt. Es ist, als ob Sie einem Freund zuhören; Ihr Gesicht spiegelt das Gesicht des anderen wider; Ihr Körper ist leicht nach vorne gerichtet und zeigt Interesse und Engagement für das, was der andere sagt. Sie brauchen keine Worte zu benutzen.

Validation Training Institute, Inc.
P.O. Box 871
Pleasant Hill, OR
97455

info@vvalidation.org
vvalidation.org

Executive Director
Vicki de Klerk-Rubin

President
Frances Bulloff

Founder:
Naomi Feil

Secretary
Kevin Carlin, MS

Treasurer
Edward G. Feil, Ph.D.