



Validation Training Institute, Inc.

Connecting heart to heart with older adults
a non-profit, tax exempt company

2020年3月30日

ビッキー・デクラーク

vdeklerk@vvalidation.org

認知症の人を介護する皆様に

VTI (バリデーショントレーニング協会) からお伝えしたいヒント III

センタリングを忘れないように

認知機能が低下しているお年寄りは、周りの雰囲気敏感です。接するときは、自分の思いや気持ちを脇におきましょう。2秒でセンタリングができるようになるまで、[センタリングの練習](#)を続けましょう。

バリデーションの原則: つらい悲しみの気持ちは、信頼できる聞き手によって認められ、バリデーションをされることによって癒されます。つらい苦しみの気持ちは、それを無視されたり禁止されたりすると、より強くなります。

この原則はあなたにも、そしてお年寄りにもあてはまるものです。

あなたの気持ちを表現できる人、そのような場を見つけましょう。あなたが脇においていたすべての気持ちや思いを吐き出す必要があります。私たちは不確かな時代に生きています。高齢者ケアの分野で働いている人は、かつてないプレッシャーにさらされています。

バリデーションの原則: 共感をもって聞くことによって、信頼が生まれ、不安が減り、尊厳が回復されます。

「いかがお過ごしですか？」と尋ね、それから耳を澄ませるだけ。それ以外何もしなくてもいい場合もあります。共感をもって聞いているとき、あなたは相手が表現している感情に集中しています。友達の話を聞いているときに、あなたの顔が相手の表情を映し出しているようになり、体を前に傾け、興味をもって相手の話を聞いていることを示しているようなものです。

Validation Training Institute, Inc.
P.O. Box 871
Pleasant Hill, OR
97455

info@vvalidation.org
vvalidation.org

Executive Director
Vicki de Klerk-Rubin

President
Frances Bulloff

Founder:
Naomi Feil

Secretary
Kevin Carlin, MS

Treasurer
Edward G. Feil, Ph.D.