



Validation Training Institute, Inc.

Connecting heart to heart with older adults
a non-profit, tax exempt company

Vicki de Klerk

vdeklerk@vvalidation.org

Aprile 2020

Consigli dal VTI per i caregiver di persone che vivono con la demenza IV,

Anche con mascherine, guanti e altre protezioni – puoi stabilire un contatto

L'empatia si esprime con gli occhi, le mani e la vicinanza fisica. Abbassati al livello dello sguardo, avvicinati all'altro lentamente, stabilisci il contatto visivo e sii consapevole che quello che potrebbe vedere fa paura. Stai attento al tuo tono di voce. Cerca di avere un tono di voce basso e affettuoso quando l'altra persona è in uno stato emotivo neutro. Quando invece l'altro sta esprimendo un'emozione forte, verbalmente o non, è importante cercare di accordarsi a quel tono. Devi farlo in modo autentico, non come un esercizio di recitazione. Devi trovare l'empatia. L'empatia riesce ad andare oltre le mascherine, guanti e abbigliamento protettivo.

Baciare con il tocco

Molti grandi anziani disorientati desiderano calore e conforto. Vogliono essere baciati. Questo è difficile da fare in questi tempi, quindi impara a 'Baciare con le mani'. Con i guanti, un utilizzo delicato del 'tocco materno' con le mani può equivalere un bacio.



Usare la musica

Cantare o canticchiare una melodia che l'altra persona conosce bene può aiutare a stabilire fiducia e iniziare a comunicare. Spesso persone che non riescono o non vogliono parlare cantano una canzone che conoscono da molto tempo. Trova le LORO canzoni e cantale. Ricorda [Naomi e Gladys!](#)

Validation Training Institute, Inc.
P.O. Box 871
Pleasant Hill, OR
97455

info@vvalidation.org
vvalidation.org

Executive Director
Vicki de Klerk-Rubin

President
Frances Bulloff

Founder:
Naomi Feil

Secretary
Kevin Carlin, MS

Treasurer
Edward G. Feil, Ph.D.