



Validation Training Institute, Inc.

Connecting heart to heart with older adults
a non-profit, tax exempt company

Vicki de Klerk

vdeklerk@vvalidation.org

April 2020

Tips van VTI voor mensen die zorgen voor oudere mensen met dementie deel IV

Ook met een mondmasker, handschoenen en beschermende kledij is het mogelijk om - contact te maken

Empathie weerspiegelt zich in je ogen, je handen en je fysieke benadering. Daal tot op hetzelfde oogniveau, benader de persoon traag, maak oogcontact en ben je ervan bewust dat wat de mensen zien, angst kan opwekken. Wees je bewust van je stemtoon. Probeer een lage en koesterende stem als de andere persoon een neutrale emotie uitstraalt. Wanneer de oudere een sterke emotie uit, verbaal of non-verbaal, probeer je stemtoon af te stemmen op deze emotie. Dit doe je vanuit de basisattitude: eerlijk en echt, dit is geen acteeroefening. Het in empathie komen is belangrijk, deze gaat doorheen de beschermende kledij: mondmasker, handschoenen, beschermerschort.

Kussen via aanraking

Veel oudere mensen met dementie zijn op zoek naar warmte en geborgenheid. Zij willen gekust worden. In deze tijd van pandemie is dit niet mogelijk. Je kunt ook "met je handen" kussen. De zachte aanraking van de moeder kan, zelfs door de handschoenen heen, aanvoelen als een kus.



Gebruik van muziek

Het zingen of neurien van een lied, dat door de oudere persoon met dementie goed gekend is, helpt vertrouwen op te bouwen en de communicatie te openen. Vaak gaan mensen die niet meer spreken, of niet meer willen spreken een lied van lang geleden meezingen. Ga op zoek naar HUN liedjes en zing met hen.

Validation Training Institute, Inc.
P.O. Box 871
Pleasant Hill, OR
97455

info@vvalidation.org
vvalidation.org

Executive Director
Vicki de Klerk-Rubin

President
Frances Bulloff

Founder:
Naomi Feil

Secretary
Kevin Carlin, MS

Treasurer
Edward G. Feil, Ph.D.

Denk aan [Naomi and Gladys!](#)

