



Validation Training Institute, Inc.

Connecting heart to heart with older adults
a non-profit, tax exempt company

Vicki de Klerk

vdeklerk@vvalidation.org

2020年4月

認知症の人を介護する皆様に
VTI (バリデーショントレーニング協会) からお伝えしたいヒント IV

マスクや手袋などの保護具をつけていても伝わります

目や手を通して、また相手への近づき方でも共感表現できます。相手の目の高さに体がかがめ、視線を合わせましょう。相手が見る保護具をつけたあなたの姿は怖いものかもしれないことを意識しておきましょう。それから、声のトーンに注意しましょう。相手がニュートラルな感情（偏りが無い）の場合、はぐくむような低い声のトーンを使いましょう。相手が強い感情を表現している場合、言葉の上でもまた非言語的にもそのトーンに合わせるようにします。そのトーンに合わせる事が重要です。ただ、これは誠実に行わなければなりません。演技であってはなりません。共感が必要です。共感、マスクや手袋、保護具を介しても伝わります。

タッチでキス

多くの認知症高齢者は暖かさと慰めを求めています。キスをしてもらいたいのです。最近はそのことも難しいので、「手でキスをする」ことを覚えてください。手袋をした手であっても、優しく「母親のタッチ」をすると、相手はキスをされたときのような気持ちになります。



音楽を使う

Validation Training Institute, Inc.
P.O. Box 871
Pleasant Hill, OR
97455

info@vvalidation.org
vvalidation.org

Executive Director
Vicki de Klerk-Rubin

President
Frances Bulloff

Founder:
Naomi Feil

Secretary
Kevin Carlin, MS

Treasurer
Edward G. Feil, Ph.D.

相手が知っている歌や鼻歌を歌うと、信頼関係を築き、コミュニケーションを始める助けとなる場合があります。話すことができない人、話そうとしない人も、昔から知っている歌なら歌うことでしょう。その人にあった歌を見つけて歌いましょう。[ナオミ・ファイルとグラディス・ウィルソンさんの動画](#)を思い起こしてください。

