



Validation Training Institute, Inc.

Connecting heart to heart with older adults
a non-profit, tax exempt company

Vicki de Klerk

vdeklerk@vvalidation.org

20 Maart 2020

Tips van VTI voor zorgverleners van oudere mensen met dementie, II

Bouwend op onze eerste 3 tips, zijn dit volgende stappen:

VERKENNEN LIEVER DAN ZEGGEN

Oudere personen met dementie zitten vaker in hun persoonlijke realiteit dan in onze realiteit. Laat uw doel zijn: ik wil hun wereld beter leren kennen. Stel open vragen om meer te vernemen. Stel vragen die beginnen met: wie, wat, waar, wanneer, hoe, maar vraag niet waarom. 'Waarom' vragen peilen naar inzicht in redenen die meer cognitief zijn dan emotioneel. Vele oudere personen met dementie hebben behoefte aan het uiten van emoties. Door naar hun realiteit te gaan, valideer je hen als persoon.

PROBEER EMPATHIE IN PLAATS VAN AFLEIDING OF LIEGEN

Wanneer een persoon veel emoties uit (zoals boosheid, verdriet of angst), helpt het niet als je zegt "Je moet je zo niet voelen". Dat weet je vanuit jouw eigen ervaring. Als iemand jou zegt "Je moet niet kwaad zijn", hoe voel JIJ je dan? Nog kwader misschien? Of misschien begrijp je intuïtief dat de andere persoon je niet verstaat of niet wil verstaan en dat het simpeler zou zijn jouw emotie in te slikken. Dat is exact wat er gebeurt met oudere volwassenen! Je moet jouw verstand niet gebruiken, gebruikt je hart. Maak verbinding met de emotie uitgedrukt door de andere persoon en stel je daarop in. Dit zal je dichter brengen bij de andere persoon en een band scheppen.

BENADER DE ANDERE PERSOON MET RESPECT

Zorg dat je op oogcontact niveau bent (dat betekent knielen of buigen wanneer de andere volwassene neerzit)

Wees bewust van de afstand tussen jullie en observeer signalen die aangeven dat je te dichtbij of te ver zit.

Een persoon 'trekt zich terug' door vb. schouders naar achter te trekken of armen te kruisen. Een persoon zal je niet opmerken als je te ver zit.

Het is een goed idee om eerst oogcontact te maken – begin dan pas te praten.

Deze momenten van contact van mens tot mens, dichtbij, creëert vreugde en welzijn.

Ik wens jullie allen vreugdemomenten toe,

Vicki

Validation Training Institute, Inc.

P.O. Box 871
Pleasant Hill, OR
97455

info@vvalidation.org
vvalidation.org

Executive Director
Vicki de Klerk-Rubin

President
Frances Bulloff

Founder:
Naomi Feil

Secretary
Kevin Carlin, MS

Treasurer
Edward G. Feil, Ph.D.

