



Validation Training Institute, Inc.

Connecting heart to heart with older adults
a non-profit, tax exempt company

Vicki de Klerk

vdeklerk@vvalidation.org

20 Maart 2020

Tips van VTI voor zorgverleners van oudere mensen met dementie

VERGEET NIET TE CENTREREN

Oudere mensen met dementie zijn gevoelig aan de sfeer die hen omgeeft. Tijdens de momenten van interactie met iemand, zorg ervoor dat je jouw eigen gevoelens en gedachten hebt opzijgezet. Oefen het centreren totdat je het in 2 seconden kan.

PRINCIPE VAN VALIDATION®

Pijnlijke gevoelens die worden uitgedrukt, erkend en gevalideerd door een vertrouwenspersoon, zullen verminderen. Pijnlijke gevoelens die miskend of onderdrukt worden, zullen in kracht toenemen.

Dit geldt zowel voor jezelf als voor de oudere personen waarmee je werkt!

Zoek een goede plaats en een goede persoon bij wie jij jouw gevoelens kan uitdrukken. Alle gevoelens en gedachten die je opzij hebt gezet moeten eruit kunnen komen. We leven in een tijd van onzekerheid en elk van jullie die in de sector van de Ouderenzorg werkt staat meer dan ooit onder druk.

PRINCIPE VAN VALIDATION®

Met empathie luisteren versterkt het vertrouwen, vermindert angst en herstelt de waardigheid.

Soms moet je niet meer DOEN dan te vragen "Hoe gaat het met jou?" en dan gewoon luisteren. Als je met empathie luistert, concentreer je je op de emoties uitgedrukt door de andere persoon. Het is zoals luisteren naar een vriend: jouw gelaat spiegelt dat van de andere persoon, jouw lichaam is licht naar voren gebogen, je toont interesse en engagement voor wat de andere persoon zegt. Je hebt geen woorden nodig.

Deze momenten van contact van mens tot mens, dichtbij, creëert vreugde en welzijn.

Validation Training Institute, Inc.

P.O. Box 871
Pleasant Hill, OR
97455

info@vvalidation.org
vvalidation.org

Executive Director

Vicki de Klerk-Rubin

President

Frances Bulloff

Founder:

Naomi Feil

Secretary

Kevin Carlin, MS

Treasurer

Edward G. Feil, Ph.D.

Ik wens jullie allen vreugdemomenten toe,
Vicki

