

# Voordelen van Validation

Gedesoriënteerde zeer oude mensen reageren op Validation. De verandering in gedrag verloopt traag en fluctueert van dag tot dag, maar een permanente verandering doet zich voor.

**Hier zijn enkele van de resultaten die u kan verwachten:**

**Voor de oudere volwassenen die leven met cognitieve achteruitgang:**

1. zitten meer rechtop
2. houden hun ogen meer open
3. bezitten meer sociale controle
4. huilen minder en minder vaak
5. uiten minder hun woede, angst en andere pijnlijke emoties
6. betere verbaal en non-verbaal communicatie.
7. bewegen beter en vaker
8. minder terugtrekking
9. ervaren een beter gevoel van eigenwaarde.
10. nemen bekende sociale rollen terug op in validationgroepen.
11. ontwikkelen een beter bewustzijn van de werkelijkheid, ook al is dit geen doel van validation.
12. vinden hun gevoel voor humor terug

**voor zorgverleners, zowel thuis als in zorggemeenschappen ervaren:**

1. een verminderde behoefte aan chemische en fysieke fixatie
2. betere morele ingesteldheid en afname van burn-out
3. een hogere werkvreugde
4. competent in het omgaan met moeilijke situaties

**Ervaringen van families :**

1. meer vreugde in de contacten met hun dierbaren
2. verbeterde relaties
3. betere communicatie
4. meer begrip, minder angst, schuld of woede

**Validationstatistieken:**

1. Meer dan 400.000 mensen hebben validationworkshops bijgewoond.
2. Meer dan 8.000 mensen zijn gecertificeerd in Validation

3. Validation boeken en -video's worden vertaald en gebruikt in: de VS, Canada, Australië, Oostenrijk, België, China, Denemarken, Finland, Frankrijk, Duitsland, Nederland, Israël, Italië, Japan, Noorwegen, Slowakije, Spanje, Zweden en Zwitserland.
4. Er zijn “authorized validation centers” in de Verenigde Staten, Oostenrijk, België, China, Frankrijk, Duitsland, Israël, Italië, Japan, Slowakije, Spanje en Zwitserland.
5. Meer dan 40 wetenschappelijke artikelen over Validation zijn online beschikbaar op onze website. [www.vfvalidation.org](http://www.vfvalidation.org)
6. Meer dan 200.000 Validation boeken zijn verkocht.
7. In de afgelopen 40 jaar heeft Naomi Feil meer dan 900 workshops gegeven in de Verenigde Staten, 1000 workshops in Europa, Afrika en Azië en een 50 tal televisieinterviews.